



Consejos sobre manejo de Asma en la edad pediátrica en tiempos de COVID-19

¿Debo seguir administrando el tratamiento igual que siempre?

- Siga administrando a su hijo/a el inhalador preventivo (corticoides u otros) diariamente según ha prescrito su pediatra. Esto ayudará a reducir el riesgo de un ataque de asma provocado por cualquier virus respiratorio, incluido el coronavirus.
- No haga caso de bulos y "fake news". Tomar el tratamiento preventivo no enmascara los síntomas, simplemente protegerá de los factores desencadenantes (ácaros, pólenes, resfriados, ejercicio, ...)
- Lleve consigo el inhalador de alivio o de rescate (salbutamol o terbutalina, el de color azul) todos los días, por si los síntomas de asma se agravan.
- ¡¡OJO!! **NO se deben hacer nebulizaciones** salvo bajo estricto control médico.
- **SÍ** se pueden utilizar con seguridad los inhaladores acoplados a la cámara espaciadora en todos los ámbitos asistenciales: Atención Primaria, Hospital, colegio y domicilio.
- **MUY IMPORTANTE:** ¡Si empeora el asma acuda a un centro sanitario **con su propia cámara de inhalación!**

¿El asma es un factor de riesgo para tener COVID-19?

No hay evidencia hasta el momento de que los niños y niñas con asma tengan más riesgo de padecer COVID-19, y tampoco hay datos para afirmar que sean un grupo de riesgo especial para el desarrollo de complicaciones.

¿Y puede utilizar mascarilla?

El uso de mascarillas en personas con asma **está especialmente indicado**, porque ayuda a prevenir las infecciones víricas respiratorias incluida la COVID-19.

NO HAY NINGUNA CONTRAINDICACION PARA SU USO EN PACIENTES CON ASMA.

Dependiendo del lugar se debe utilizar a partir de los 3 o de los 6 años.