

Calle Juan de Herrera, 38, 29009 Málaga

Málaga, 25 de agosto de 2020

## Recomendaciones sanitarias a las familias para la vuelta al cole más segura.

Estimadas familias.

Sabemos que terminar el curso pasado desde los hogares supuso un reto muy difícil en todos los ámbitos para todos y todas. En estos momentos, debemos crear conciencia colectiva y velar no sólo por los nuestros sino por el conjunto de la comunidad educativa. Por eso es tan importante vuestra colaboración, para que podamos iniciar y continuar el curso escolar de manera presencial.

Desde la Asociación Nacional e Internacional de Enfermería Escolares (AMECE) y "AMECE Andalucía" os enumeramos algunas recomendaciones sanitarias para volver al cole con las mayores garantías personales posibles.

#### 1. FIEBRE.

- Tomar la temperatura del niño o la niña, si es igual o mayor de 37,5°C no se debe llevar al centro escolar y se debe vigilar la evolución para contactar con su pediatra si fuese necesario.
- EVITAR dar paracetamol o ibuprofeno para bajar la fiebre justo antes de ir al colegio, le puede subir durante las horas de cole y activar el protocolo COVID del centro, con el consiguiente perjuicio no sólo para el alumno/a sino también para el resto de compañeros/as, los cuales pueden sentir intranquilidad y preocupación.
- Si el niño presentase fiebre en los días posteriores no llevarlo al colegio hasta pasadas 24h sin fiebre (sin necesidad de darle medicación) o lo que le indique el pediatra.

#### 2. LAVADO DE MANOS.

 Evitar el desayuno en el camino al cole. Los niños y niñas deben terminar su desayuno en casa y acudir al colegio con las "manos lavadas" evitando, lo que se pueda, que toquen nada por el camino.  El gel hidroalcohólico no es tan efectivo si las manos contienen restos de comida o las uñas están sucias. Anillos y pulseras deberán evitarse por el mismo motivo.

#### 3. ROPA DIARIA.

Si una buena higiene personal siempre ha sido fundamental para mantener un buen estado de salud, en el tiempo que nos ocupa mucho más. Las familias tienen dos opciones a su disposición para evitar la posible transmisión del virus a través de la ropa:

- Optar, en la medida de lo posible, por un par de "uniformes" o ropa específica para el colegio (incluido el abrigo de invierno) para el colegio y que se intercambien durante la semana, evitando traer la misma ropa más de un día seguido (intentando el lavado diario de la misma).
- O una bata, babi o similar para que los niños y las niñas lo lleven puesto durante la jornada lectiva. (Siempre siguiendo las indicaciones del centro escolar)

#### 4. MASCARILLAS.

Según la normativa actual (4), es obligatorio el uso de mascarillas a partir de los 6 años. Cada centro escolar indicará cuándo y dónde deben llevarlas los niños y las niñas (3).

Como existen diversos tipos de mascarillas se debe seguir las recomendaciones del fabricante respecto a sus horas de uso diario y lavado de las mismas. Se recomienda que el alumno o alumna lleve una de repuesto por los imprevistos que puedan surgir en el centro.

#### **5. TOS.**

Ante una tos de inicio <u>brusco</u>, <u>aguda y persistente</u> (que haya iniciado la tarde/noche anterior y no presente otras patologías que la puedan desencadenar como asma/alergia) deben permanecer 24h en observación domiciliaria para ver la evolución de la tos, por si ese signo fuera el inicio de algo más grave. Se recomienda siempre consultar por teléfono con su pediatra.

## 6. DIARREA/VÓMITOS.

Estos pueden aparecer en cualquier momento y como síntoma aislado y frecuente en niños, la familia puede valorar si debe permanecer en casa y en caso de acudir al colegio informar a su tutor.

<u>Recomendamos</u>, vigilancia en casa durante 24 horas dada la situación de la pandemia.

#### 7. Niños y niñas VULNERABLES.

Estos casos deben ser evaluados individualmente por su médico de familia o pediatra quien determinará si puede acudir al centro y qué medidas especiales requeriría para ello. Informar al centro escolar en caso necesario el cuál tomará las medidas que estipulen según su protocolo Covid19.

#### 8. "REUNIONES" a las puertas de los centros escolares.

Este año, y siguiendo las recomendaciones sanitarias, EVITAR las aglomeraciones de familiares y amigos en la puerta del centro. Si son necesarios e inevitables, seguir las recomendaciones de sanidad: mascarilla bien puesta y distancia social, evitar abrazarse y los besos.

Concluimos ap<mark>elando a la responsabilidad de</mark> las familias para no tener que confinar a toda una clase o incluso el colegio entero. "Recuerda que de la conducta de cada uno depende el destino de todos".

Os rogamos comprensión y colaboración. De esta salimos juntos. Gracias.

Vocal de AMECE Andalucía

MALE INTERNAL

Fdo.: Araceli Quintero López

# LAVA SIEMPRE TUS MANOS















Después de ir al baño



Cuando llegamos de jugar de la calle



Antes de cada comida



Cuando estornudamos o tosemos



Cuando están sucias

## Como lavarnos las manos

Moja tus manos con agua

Usa jabón. liquido







Seca tus manos con papel Enjuaga

tus manos

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA VUELTA AL COLEGIO

Plan estratégico de enfermería escolar para la prevención COVID-19 en los centros educativos. 29 Mayo 2020

DISTANCIA INTERPERSONAL 2 METROS





REUNIONES DE MENOS DE 10 PERSONAS



SALUDAR SIN CONTACTO FÍSICO



NO COMPARTIR



LAVADO FRECUENTE DE MANOS



CUBRIRSE AL TOSER



DESECHAR PAÑUELOS EN CUBOS CON PEDAL Y TAPA



EVITAR TOCARSE LA CARA



USAR MASCARILLA



COLABORAR CON EL PERSONAL DE LIMPIEZA



COMUNICAR SÍNTOMAS AL PROFESOR





www.amece.es #alcoleconenfermera

Angélica García. Vocal AMECE

### Bibliografía:

1. Plan Estratégico de enfermería escolar para la prevención covid-19 en los centros educativos.

https://amece.es/noticia-plan-estrategico-de-enfermeria-escolar-para-la-prevencion-covid-19/

- 2. Medidas de prevención, protección, vigilancia y promoción de salud. Covid19. Junta de Andalucía, Consejería Educación y Deporte <a href="https://www.adideandalucia.es/normas/instruc/MedidasPrevencionCovid19">https://www.adideandalucia.es/normas/instruc/MedidasPrevencionCovid19</a> <a href="ConsejeriaSaludyFamilias.pdf">ConsejeriaSaludyFamilias.pdf</a>
- 3. Instrucciones 6 de julio de 2020 para la organización de centros docentes para el curso 2020/2021.

https://www.adideandalucia.es/normas/instruc/Instrucciones6julio2020Org anizacionCentrosDocentesCovid.pdf

4. Orden de 14 de julio de 2020, sobre el uso de la mascarilla y otras medidas de prevención en materia de salud pública para hacer frente al coronavirus (COVID-19) y por la que se modifica la Orden de 19 de junio de 2020.

https://www.juntadeandalucia.es/boja/2020/545/4

5. Decálogo para una vuelta al cole segura

http://www.juntadeandalucia.es/presidencia/portavoz/educacion/153838/educacionydeporte/javierimbroda/curso2021/covid19/decalogopararesolverdudas/test/mascarillas/gel/ordenadoresportatiles